

QUINTESENTOPHOBIE Phobie du meilleur

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De Quintessence → Ce qu'il y a de plus pur ou de meilleur.

Quintessence signifie **ce qu'il y a de plus essentiel, de plus pur ou de meilleur dans quelque chose.**

- « La quintessence de la sagesse » → **ce qu'il y a de plus profond et essentiel** dans la sagesse.
- « Ce parfum est la quintessence du luxe » → **l'expression la plus parfaite du luxe.**

Le mot vient du latin ***quinta essentia***, « cinquième essence », qui désignait à l'origine un **cinquième élément**, supposé plus subtil que la terre, l'eau, l'air et le feu.

À retenir : quintessence = l'essence la plus pure, le meilleur ou l'élément essentiel d'une chose.

Le mot « **quintessence** » se traduit en latin par ***quinta essentia***, littéralement « **cinquième essence** ».

- ***quinta*** = cinquième
- ***essentia*** = essence

Dans la philosophie antique et médiévale, la ***quinta essentia*** désignait le **cinquième élément**, au-delà des quatre éléments traditionnels (terre, eau, air, feu), considéré comme la substance céleste.

👉 **À retenir : Quintessence = *quinta essentia* en latin.**